



v

Kulinarisches Kambodscha – Fokus Essen

Angebot für	Kambodscha
Dauer	8 Tage / 7 Nächte
Tourart	Private Rundreise ab Siem Reap bis Phnom Penh
Tourstart	täglich
Website	https://www.asienreise.com/

V: 240429

BALTOURS
Für Ihre wertvollsten Tage im Jahr

Reiseverlauf

Tag 01

Phnom Penh (Ankunft)

(-, -, A)

Willkommen in Phnom Penh. Hier treffen Sie Ihren örtlichen Reiseleiter, der Sie zu Ihrem Hotel bringt. Freizeith bis zum Abendessen. Das Abendessen findet im Malis in Phnom Penh statt, das moderne und dennoch authentische kambodschanische Küche serviert, die vom kambodschanischen Meister-Chef Luu Meng kreiert wurde.

Tag 02

Phnom Penh – Architektur – Tour (halbtags)

(F, M, A)

Diese Tour bietet eine kurze historische und kulturelle Einführung in die koloniale Geschichte der Stadt. Sie erkunden das Zentrum von Phnom Penh und seine Kolonialbauten die ab ca. 1910 entstanden sind, einschließlich einer Auswahl bekannter öffentlicher und privater Gebäude sowie einiger weniger populärer Beispiele, z.B. religiöse Architektur. Die Fortbewegung per Cyclo (einer kambodschanischen Fahrradrikscha) ist eine besondere Art, die Straßen der Stadt zu erleben. Einige Gebäude sind zugänglich, andere können nur von außen besichtigt werden. Diese Tour bietet eine einzigartige Möglichkeit, die Hauptstadt aus einem anderen Blickwinkel zu sehen, und sie trägt dazu bei, das Bewusstsein und das Interesse für die Erhaltung dieser nationalen Schätze zu wecken.

Das Mittagessen wird im reizvollen Phkaa Slaa Khmer Restaurant im Herzen Phnom Penhs serviert, wo Sie die Khmer-Küche in einer typischen Atmosphäre genießen können.

Am Nachmittag besuchen Sie den Königspalast. Er wurde 1866 von König Norodom erbaut. Hier befindet sich auch die Silberpagode mit einem Boden aus über 5.000 Silberfliesen. Danach geht es zum Nationalmuseum, das die weltweit bedeutendste Sammlung von Khmer-Kunst beherbergt. Sie haben die Möglichkeit den Wat Phnom zu besuchen, der Ort, durch den die Stadt zu ihrem Namen kam.

Am Abend können Sie eine Roving Dinner-Tour unternehmen (Zubuchertour, mind. 2 Pers.). Phnom Penh verfügt über eine erstaunliche Essensszene - das Essen der Khmer ist weniger bekannt in der Region, kann es aber mit jedem seiner Nachbarn aufnehmen. Das Roving Dinner ist ein Abendessen im progressiven Stil, das an 4 ausgewählten Orten über den Abend verteilt stattfindet und verschiedene Gerichte bietet. Ideal für Reisende, die nur wenig Zeit in der Hauptstadt haben und trotzdem viele Gerichte probieren möchten. Erwarten Sie sowohl lokale als auch internationale Küche, feine Weine und Cocktails. (Diese Tour findet nur von Montag - Samstag statt).

Tag 03

Phnom Penh – Battambang

(F,M,A)

Morgens fahren Sie Überland nach Battambang. Die Provinz Battambang ist bekannt für ihre Reisfelder, Obstgärten und die malerische Landschaft. Ihr Mittagessen wird in einem lokalen Restaurant serviert, wo Sie wie ein Einheimischer speisen können. Probieren Sie die Nudelsuppe mit chinesischen gefüllten Knödeln, ein berühmtes Gericht in Battambang. Nach dem Mittagessen geht es zum "Bambuszug", einer einfachen Konstruktion mit Bambuslatten als Basis - ein einzigartiges Erlebnis. In den vergangenen Jahren konnte dieser „Mini-Zug“ noch durch „ganz Kambodscha“ gefahren werden. Jetzt ist dieses Erlebnis nur noch auf einer ca. 8 km langen Strecke in Battambang möglich. Der Abschluss des Tages erfolgt mit dem Besuch des Sompov - Hügels. Diese Region markiert die ehemalige Frontlinie der Roten Khmer. Auf dem Berg befinden sich die sogenannten Killing Caves, die grausamen Zeugen der turbulenten Vergangenheit Kambodschas. Wir empfehlen Ihnen, bis zum Sonnenuntergang (mit einem kalten Bier oder Kokosnuss) zu bleiben und die Fledermaus-Kolonie bei ihrem Auszug zur Jagd aus den Höhlen zu beobachten. Danach erfolgt der Transfer zurück zu Ihrem Hotel. Das Abendessen ist nicht inkludiert.

Tag 04

Battambang

(F,M,A)

Am Morgen machen Sie eine Tour mit dem Fahrrad durch die Vororte Battambangs (alternativ kann ein Tuk-Tuk arrangiert werden). Mit Ihrem Guide erleben Sie den Alltag in den ländlichen Gemeinden, die auch heute noch über 70% der Bevölkerung Kambodschas ausmachen. Viele Produkte wie Reispapier, Reiswein, Klebreis im Bambus und Trockenfrüchte werden auch heute noch mit traditionellen Techniken zuhause hergestellt, die über Generationen weitergegeben wurden. Sie können diese Köstlichkeiten frisch in den traditionellen Khmer-Häusern verkosten. Das Mittagessen findet bei einem lokalen Haus oder Restaurant statt. (Fahrtstrecke etwa 22 km. Abfahrt um 7.30 Uhr, Rückkehr circa 12 Uhr. Die Tour ist entlang flacher ruhiger Straßen und für alle Fitness-Level geeignet).

Anschließend besuchen Sie den Wat Ek Phnom-Tempel. Battambang ist berühmt für seine französische Kolonialarchitektur. Machen Sie einen kurzen Spaziergang durch die Stadt, um verschiedene Kunstgalerien und alte Kolonialgebäude zu sehen. Während des Spaziergangs können Sie auch einen lokalen Markt besuchen. Dieser lokale Markt ist bei den Einheimischen zum Abendessen sehr beliebt. Anschließend laden wir Sie zu einem Cocktail in Miss Wong's Bar ein, wo Sie sich in der schönen Atmosphäre dieses Ortes entspannen können. Das Abendessen wird im kolonialen Restaurant des La Villa Hotels serviert (französische und asiatische Küche).

Tag 05

Battambang – Siem Reap

(F,-,A)

Morgens geht es per Überlandfahrt nach Siem Reap. Unterwegs stoppen Sie an einem Stand mit einem sehr beliebten lokalen Snack: gegrillte Bambus-Ratten. Mutige dürfen gerne probieren. Die Ankunft in Siem Reap erfolgt am Nachmittag. Sie haben Freizeit zum Ausruhen und Entspannen bis zum Abendessen. Heute besuchen Sie ein Apsara Theater mit Dinner. Genießen Sie einzigartige kulturelle Darbietungen, während Sie die besten traditionellen kambodschanischen Spezialitäten der Stadt genießen.

Sie fahren vor der Morgendämmerung (ca. 4.30 bis 5.00 Uhr, je nach Jahreszeit) von Ihrem Hotel los, um rechtzeitig zum Sonnenaufgang bei Angkor Wat zu sein. Nach Sonnenaufgang erkunden Sie das Heiligtum mit seinen Korridoren, zentralen Kammern und oberen Terrassen. Ihr Guide wird die unzähligen Geschichten hinter den Basreliefs entschlüsseln.

Sie beenden die Besichtigung mit einem Picknick-Frühstück in einem lokalen Restaurant nahe Angkor Wats (Picnick Box des Hotels). Nach einer kurzen Pause geht es weiter zur historischen Stadt Angkor Thom. Besuchen Sie die schönsten Tempel, erbaut unter König Jayavarman VII., der von 1181 bis 1220 regierte. Am Südtor von Angkor Thom werden Sie die imposanten 23 m hohen Steinwände von Avalokiteshvara bewundern.

Im Zentrum dieser Zitadelle liegt der Ende des 12. Jahrhunderts erbaute Staatstempel Bayon, der mit Hunderten von riesigen Steingesichtern geschmückt ist. Besuchen Sie als nächstes die Elefanten-Terrasse und die Terrasse des Lepra-Königs.

Weiter geht es zu den berühmtesten Tempel aus dem 11. Jahrhundert: Baphuon, Phimeanakas. Sie machen eine Pause mit einer frischen Kokosnuss oder einem frisch gepressten Zuckerrohrsaft.

Zum Mittagessen wird Ihnen ein authentisches Khmer-Gericht namens "Nom Banh Jok" in einem lokalen Restaurant serviert, eine lokale Khmer-Nudelsuppe, die im Dorf Preah Dak besonders schmackhaft zubereitet wird. Anschließend besuchen Sie Ta Prohm, das in seinem natürlichen Zustand noch unberührt ist. Eingehüllt in einen dichten Dschungel mit gigantischen Wurzeln, Ästen und Blättern, die mit Mauern, Dach und Terrassen verflochten sind und eine erstaunliche Verschmelzung von Natur und von Menschenhand geschaffener Architektur darstellen.

Am Abend erfolgt per Tuk Tuk die Fahrt zu den Straßenständen im Norden Siem Reaps, um das authentische Straßenessen der Khmer zu erleben. Hier sitzt man auf Matten auf dem Boden (oder auf niedrigen Hockern) um die verschiedenen Gerichte der Stände zu verzehren. Ihr Guide hilft Ihnen bei der Auswahl, Mutige können hier auch Insekten verkosten. Beenden Sie den Abend in der Stadtmitte mit einem speziellen Khmer Cocktail mit lokalen Kräutern und Gewürzen

Der Tag beginnt früh mit einem lokalen Frühstück an einem Straßenstand. Hier können Sie bei der Zubereitung typischer Khmer-Frühstücksgerichte mithelfen, die Sie an die Einheimischen verkaufen (viele Einheimische kaufen hier jeden Morgen ihr Frühstück "zum Mitnehmen"). Sie frühstücken Ihr selbst zubereitetes Gericht anschließend zusammen mit Ihrer freundlichen Gastgeberin. Der Tag setzt sich kulinarisch fort. Sie fahren zu einem kambodschanischen Dorf zu einem Kochkurs (halbtags). Lernen Sie die traditionelle kambodschanische Küche in einer ländlichen Umgebung kennen. Sie „lernen“ bei einer einheimischen Familie, die Sie in ihrem Haus willkommen heißt und Ihnen die traditionelle Art des Kochens zeigt.

Bei einem kurzen Spaziergang im Dorf sehen Sie die Felder der Bauern des Dorfes. Das Mittagessen wird in einem Pavillon bei einem Fischteich oder im Kräutergarten eingenommen.

Nach dem Mittagessen geht es weiter zum Tonle Sap-See, der als "Großer See" bekannt ist. Er ist der zweitgrößte Süßwassersee der Welt und der größte natürliche See Südostasiens. In der Regenzeit mündet der verbindende Mekong-Fluss in den See, wodurch sich seine Strömung umkehrt und die Oberfläche sich auf fast 10.000 Quadratkilometer vervierfacht. Dieser See ist für den Großteil der kambodschanischen Bevölkerung eine der reichsten Süßwasserfisch- und Proteinquellen der Region. Sie fahren 30 Minuten bis zum Pier.

Dort steigen Sie an Bord und beginnen Sie die Fahrt entlang eines Kanals, vorbei an schwimmenden Häusern mit Schulen, Restaurants und sogar einem Krankenhaus. Sehen Sie, wie Fischernetze geflickt werden, Kinder im See schwimmen und spielen und schwimmende Schweineställe. Es geht durch einen „Wald“ von Mangroven hinaus, vorbei an einheimischen Fischern, wo wir an einer schwimmenden Fischfarm halten werden. Diese Bootstour bietet einen umfassenden Einblick in eine besondere Lebensweise auf dem Wasser.

Am Nachmittag kehren Sie zu Ihrem Hotel zurück.

*ANMERKUNG: Dieses Programm (schwimmendes Dorf Mechrey) ist vom Wasserstand abhängig. Wenn der Wasserstand zu niedrig ist, wird die Tour mit einer Fahrt zu einem anderen schwimmenden Dorf ersetzt. Das heutige Abendessen findet im Feinschmeckerrestaurant "1932" oder „Le Grand Restaurant of the Raffles“ statt, das feinste Zutaten sorgfältig mischt, um ein einzigartiges elegantes gastronomisches Erlebnis zu schaffen. Der neue Weinkeller des Restaurants präsentiert eine der besten Weineselektionen in Asien, mit einer Auswahl von mehr als 400 Weinen aus der ganzen Welt.

Der heutige Tag steht Ihnen bis zur Abreise zur freien Verfügung und endet mit dem Transfer zum Flughafen.

Ende der Leistungen

Unterkunft

Stadt	Hotel
Phnom Penh	Baitong Hotel & Resort 4* Superior City View Room
Battambang	Maison Watkor 4* Frangipane Room
Siem Reap	The Aviary 4* Tailorbird Standar

Übernachtung in den angegebenen Hotels. Sollten ein oder mehrere angebotene Hotels ausgebucht sein, so werden Alternativen in der gleichen Hotelkategorie ohne Zu- oder Abschlag angeboten. Sollte BAL-Tours auf höher- oder niederwertigere Hotels zurückgreifen müssen, werden gegebenenfalls Zu- oder Abschläge anfallen. Die Hotelkategorien entsprechen den Angaben der örtlichen Bestimmungen. Obligatorische Zuschläge und / oder Kosten für Gala Dinner können während der Hochsaison oder über Feiertage anfallen. Diese geben wir zum Zeitpunkt der Buchung an.

Inkludierte Leistungen

Inkludiert

- Alle erwähnten Sehenswürdigkeiten inkl. Eintrittsgelder
- Transfers in klimatisierten Fahrzeugen
- Übernachtung in angegebenen Hotels inkl. Frühstück
- Örtliche, englischsprachige Reiseleitung
- Alle Mahlzeiten gemäß Reiseverlauf: F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Örtliche Steuern und Servicegebühren